

**Rezepte cala-kocht.de***Stand: Ende Januar 2012*

Um ein Rezept online zu finden, einfach den Link in die Adresszeile des Browsers kopieren.

<b>Titel</b>	<b>Eiweiß</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Obst</b>	<b>Datum</b>	<b>Link</b>
weißer Spargel mit Nigellas gebeiztem Lachs	Lachs	Spargel		Mai 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=10">http://www.cala-kocht.de/?p=10</a>
Traumhafter Sommersalat	Ziegenkäse	Ruccola Tomate Avocado	Papaya	Mai 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=47">http://www.cala-kocht.de/?p=47</a>
Austernpilze mit Salbei und weißem Spargel	Austernpilze	Spargel		Mai 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=62">http://www.cala-kocht.de/?p=62</a>
Warmer Romana-Salat in Kernöl mit grünen Berglinsen	Linsen	Romana-Salat		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=71">http://www.cala-kocht.de/?p=71</a>
Brokkoli-Spargel-Suppe mit Lachs	Lachs	Spargel Brokkoli		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=88">http://www.cala-kocht.de/?p=88</a>
Die beste und schnellste Kräuterbutter	---	---		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=105">http://www.cala-kocht.de/?p=105</a>
Gefüllte Baguettes	---	---		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=105">http://www.cala-kocht.de/?p=105</a>
Katalanisches Brot	---	Tomaten Knoblauch		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=105">http://www.cala-kocht.de/?p=105</a>
Warmer Kartoffelsalat mit Radieschen und Gurke		Kartoffeln Zwiebel Radieschen Gurke		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=105">http://www.cala-kocht.de/?p=105</a>
Milas Salat		verschiedene		Juni 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=105">http://www.cala-kocht.de/?p=105</a>
Ed Browns Erdbeertarte			Erdbeeren	Juli 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=189">http://www.cala-kocht.de/?p=189</a>

Toskanischer Reissalat	Peccorino, Feta-oder Bergkäse	nach Wunsch		Juli 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=202">http://www.cala-kocht.de/?p=202</a>
Fagioli (weiße Bohnen)	weiße Bohnen	rote Zwiebeln, Tomaten		Juli 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=214">http://www.cala-kocht.de/?p=214</a>
Pasta mit Staudensellerie und sardischen Kapern	nach Wunsch; z.B. Ricotta, Parmesan, Mozzarella, Peccorino	Staudensellerie, Kapern		Juli 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=230">http://www.cala-kocht.de/?p=230</a>
wunderbare WECK-Gläser (Prinzip & allgemeine Infos)				Juli 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=249">http://www.cala-kocht.de/?p=249</a>
Öle-eine Liebeserklärung (Artikel zum Thema Öle / Hintergründe / Informationen / Sorten)				August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=328">http://www.cala-kocht.de/?p=328</a>
Fisch & Frucht	Fisch (verschiedene Sorten möglich)	diverse	diverse	August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=317">http://www.cala-kocht.de/?p=317</a>
Mit Ricotta gefüllte Paprika (aus dem WECK-Glas)	Ricotta	Paprika		August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=269">http://www.cala-kocht.de/?p=269</a>
Kartoffeln aus dem WECK-Glas		Kartoffeln		August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=269">http://www.cala-kocht.de/?p=269</a>
Tomaten aus dem WECK-Glas		Tomaten		August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=269">http://www.cala-kocht.de/?p=269</a>
(Wald-)Pilze aus dem WECK-Glas		Pilze		August 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=269">http://www.cala-kocht.de/?p=269</a>
Sojajoghurt + Obst (Frühstück)				September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=348">http://www.cala-kocht.de/?p=348</a>
Sojamilch + Haferflocken (Frühstück)				September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=348">http://www.cala-kocht.de/?p=348</a>
Frühstückssalate				September	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=348">http://www.cala-kocht.de/?p=348</a>

				2011	
Grüne Smoothies (Frühstück)				September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=348">http://www.cala-kocht.de/?p=348</a>
Obstsalat (Frühstück)				September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=348">http://www.cala-kocht.de/?p=348</a>
Linsen und Bohnen	Linsen, Bohnen	diverse		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Ayurvedische Dhal-Suppe nach Bhavani	Linsen	Paprika Zucchini Möhre glatte Petersilie		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Tofu mit Mangold	Tofu	Mangold Zwiebel		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Tofu mit Gurke und Ananas	Tofu	Gurke	Ananas	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Champignons mit Ziegenkäse oder Ricotta	Ziegenfrischkäse oder Ricotta	Champignons		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Radicchio mit gebratenem Ziegenfrischkäse und Kräuterseitlingen	Ziegenfrischkäse	Kräuterseitlinge Radicchio		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Wildreis mit Austernpilzen	Austernpilze (Wildreis)	Schalotte Knoblauch		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Kartoffeln und Ei (allgemeine Ideen)				September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Gesunde Kartoffelklöße	Ei	Kartoffel (Salat)		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Gesunde Reibekuchen	Ei	Kartoffel Zwiebel (Salat)	Apfel	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>

Apfelmus aus dem Weck-Glas	---	---	Apfel	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Salate (allgemein Ideen)	---	diverse		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Salat ohne Essig		Romanasalat Schnittlauch grüne Oliven		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Milas Salat		Gemüse nach Wahl		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Karotten-Apfel-Salat		Karotten	Apfel	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Gemüse vom Tepanyaki-Grill		diverse		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Winziges Tomatensüppchen mit Thymian und tasmanischem Bergpfeffer gewürzt		Tomate(n) Knoblauch		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
grüne Stangen-Bohnen mit Hefeflocken und Mohnöl	---	grüne Bohnen		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Mit Tofu gefüllte Zwetschgen	Tofu	---	Zwetschgen	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Backapfel mit Mandelöl	---	---	Apfel	September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=366">http://www.cala-kocht.de/?p=366</a>
Weinschmeckers traumhafter Linsensalat	Linsen	Schalotte Karotte		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=394">http://www.cala-kocht.de/?p=394</a>
Hirschkalblende in Rotwein mit grünen Bohnen und Mohn- Petersilien-Pesto	Hirschkalblende	Knollensellerie Möhren Petersilie grüne Bohnen Kartoffeln		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=401">http://www.cala-kocht.de/?p=401</a>

„Fasulye piyazi“ – Salat von weißen Bohnen.	weiße Bohnen	Zwiebel Tomate Knoblauch Petersilie		September 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=425">http://www.cala-kocht.de/?p=425</a>
Kürbissuppe mit Apfel und Kreuzkümmel	---	Kürbis	Apfel	Oktober 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=425">http://www.cala-kocht.de/?p=425</a>
Kürbissuppe mit Zwiebeln und Quitten	---	Kürbis Zwiebel	Quitte	Oktober 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=425">http://www.cala-kocht.de/?p=425</a>
Gebackener Kürbis mit Ricotta und feinen Kräutern	Ricotta	Kürbis	---	Oktober 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=425">http://www.cala-kocht.de/?p=425</a>
Birne auf Chicorée unter einer Haube aus Ziegenfrischkäse mit Walnüssen	Ziegenfrischkäse	Chicorée	Birne	Oktober 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=456">http://www.cala-kocht.de/?p=456</a>
Wirsing mit Tofu und Walnüssen	Tofu	Wirsing Tofu	----	Oktober 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=483">http://www.cala-kocht.de/?p=483</a>
Ed Browns Winterkürbissuppe mit Kreuzkümmel und Kardamom	---	Kürbis Zwiebeln Knoblauch Ingwer Zitronensaft	Apfel Zitronensaft	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Karins Auberginen-Peccorino-Türmchen mit San-Martino-Hausdressing	Peccorino (oder ein anderer Käse)	Aubergine Oliven Kapern Knoblauch	---	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Calas Peccorino-Walnuss-Risotto mit indischem Stangenpfeffer	Peccorino	Schalotten Petersilie		November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Calas „Romescosauce“ mit Mandeln & Chili	Mandeln	Tomate		November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Heilbutt mit Olivenöl, Sel Gris und Grünem Pfeffer	Heilbutt (oder ein ähnlicher Fisch)	---	---	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>

Heilbutt mit Koriander und indischem Stangenpfeffer	Heilbutt (oder ein ähnlicher Fisch)	---	---	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Wirsing mit Tofu und Hanföl	Tofu	Wirsing		November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
lauwarmer Salat von grünen Bohnen mit Koriander und Kreuzkümmel	---	grüne Bohnen	---	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Weinschmeckers Linsensalat mit Pölzer Apfel Balsam Pflaumen Essig	Linsen	Schalotten Möhren Knollensellerie	Pflaumen (im Essig)	November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
Calas Kokos-Kicherebsen mit Chili	Kichererbsen	Tomate Petersilie oder Koriander		November 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=523">http://www.cala-kocht.de/?p=523</a>
einfach richtig lecker: Gnocchi	---	---	---	Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=582">http://www.cala-kocht.de/?p=582</a>
Geschmorte Auberginen (siehe Foto)	---	Aubergine Zwiebeln		Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=610">http://www.cala-kocht.de/?p=610</a>
Calas Auberginenmus	---	Auberginen Knoblauch		Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=610">http://www.cala-kocht.de/?p=610</a>
Ginger Lemon Tea – Erinnerungen an den Himalaya	---	---	---	Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=639">http://www.cala-kocht.de/?p=639</a>
Sachertorte	---	---	---	Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=657">http://www.cala-kocht.de/?p=657</a>
Geröstete Jakobsmuschel auf Paprikabaumkuchen und Sternanisschaum	---	---	---	Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=681">http://www.cala-kocht.de/?p=681</a>
Kartoffen mit Quark & Leinöl // Feldsalat mit gebratenen Champignons.	Quark	Kartoffeln Feldsalat Champignons		Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=699">http://www.cala-kocht.de/?p=699</a>
Zitronenspinat		Spinat		Dezember	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=699">http://www.cala-kocht.de/?p=699</a>

				2011	
Kartoffel-Kürbis-Pfanne mit Chili und Rosmarin		Kartoffeln Kürbis		Dezember 2011	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=699">http://www.cala-kocht.de/?p=699</a>
(Pasta-)Sauce mit Staudensellerie (vegan)		Staudensellerie		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=738">http://www.cala-kocht.de/?p=738</a>
(Pasta-)Sauce aus Frühlingszwiebeln und Knoblauch (vegan)		Frühlingszwiebeln		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=738">http://www.cala-kocht.de/?p=738</a>
Paprikasauce (vegan)		rote Paprika		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=738">http://www.cala-kocht.de/?p=738</a>
Balsamico-Orangen-Fenchel				Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=747">http://www.cala-kocht.de/?p=747</a>
Boris Ghee-Rezept				Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=757">http://www.cala-kocht.de/?p=757</a>
feines Honig-Pastinakensüppchen		Pastinaken Kartoffel Knollensellerie Schalotten Knoblauchzehen		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
Feiner Wintersalat mit gebratenem Kürbis und Birne		Feldsalat Zuckerhut Kürbis Birnen	Birne oder Apfel	Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
feines Honig-Pastinakensüppchen				Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
feines Honig-Pastinakensüppchen				Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
feines Honig-Pastinakensüppchen				Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
Wirsing mit Hanföl	---	Wirsing	---	Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
im WECK-Glas geschmortes Lammfleisch mit Wintergemüse	Lamm	Knollensellerie Pastinake Karotte	Apfel	Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>
winziges „Apfelküchlein“ aus dem	---	---	Apfel	Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=804">http://www.cala-kocht.de/?p=804</a>

Mini-WECK-Glas					
Calas Kürbisaufstrich	Kürbis- und Sonnenblumenkerne	Kürbis	---	Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=830">http://www.cala-kocht.de/?p=830</a>
Hummus (Kichererbsenpüree)	Kichererbsen			Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=830">http://www.cala-kocht.de/?p=830</a>
Calas Tomaten-Walnuss-Aufstrich		Tomate		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=830">http://www.cala-kocht.de/?p=830</a>
Calas weißes Bohnenpüree	weiße Bohnen	Tomate		Januar 2012	<a href="http://www.cala-kocht.de/?p=830">http://www.cala-kocht.de/?p=830</a>

Viele Zutaten für meine Rezepte können Sie direkt in meinem Shop kaufen.

Falls Sie eine Zutat nicht finden, bin ich auch jederzeit gerne behilflich oder gebe einen Tipp, wo man suchen kann.

[info@cala-kocht.de](mailto:info@cala-kocht.de)

Ein Projekt von Drabant & Leuschen

Cala kocht – der Laden

Westring 29 – 63110 Rodgau

Öffnungszeiten: montags 9-12 Uhr und samstags 17-19 Uhr

Blog: [www.cala-kocht.de](http://www.cala-kocht.de)

Direkt-Link zum Online-Shop: <http://www.cala-kocht.de/shop/>